

# 何邓好希望小学义务劳动/游览金山岭长城 活动手册

**【活动时间】** 2015 年 04 月 19 日（周日）

**【活动地点】** 河北省滦平县何邓好女士希望小学  
金山岭长城景区

## **【组织者写在前面的话】**

何邓好女士希望小学，是香港何邓好女士的子女为纪念母亲，在八十年代捐资通过希望工程建设的学校。实行全国农村学校撤点并校政策后，该校目前是河北省承德市滦平县巴克什营镇中心学校的下属教学点，仅有学前幼儿中班、大班和小学一年级、二年各一个班。目前在校学生 96 人，教师 4 人。每个老师负责一个班，其中小学两个班的老师是全科老师，即要负责所在班的语文、数学、美术、音乐、体育等课目，学校不设英语课。学生从三年级起都要集中到镇上的中心学校读书。

长城小站是一个长城爱好者的网络社区，成立于 1999 年 5 月中国驻南联盟使馆被北约联军轰炸当晚。站友来自社会各界，都有着浓浓的长城情结。十六年来，站友们一直热心于长城考察和研究，关注长城保护问题，在长城圈里享有较高声誉。从 2004 年起长城小站发起了“家住长城边”助学活动，旨在帮助长城边的学校和孩子们。长城小站从 2005 年起开始关注何邓好希望小学，由于当时该校硬件条件远好于长城沿线其他偏远地区，所以一直没有被列为长城小站的重点支持对象。随着长城小站“家住长城边”助学项目被越来越多的社会人士了解，有不少北京的学校、企业、机

构，特别是家长，愿意参加到助学活动中来。由于其他的“家住长城边”助学基地距离北京较远，组织活动不便，加之何邓好希望小学在硬件和软件方面也确有需要帮助的地方，长城小站遂在 2014 年将何邓好希望小学设为“家住长城边”助学基地。在 2013 - 2014 年里，长城小站组织学生、家长为何邓好希望小学解决了供水设施问题、大型户外游乐设施问题，也把北京的老师请到学校上教学示范课，组织孩子们互教、互学、互动，让更多的北京孩子在这里体验到帮助别人的真实含义。

长城小站的站友们都是胸中有一团火的人，我们希望通过不断组织这样的活动，不仅实实在在地帮助到农村学校的孩子们，同时也把我们这团火传递给生活在城里的孩子和她们的家长们。我们知道一个简单的道理，若要走得快，你就一个人往前走；若要走得远而久，我们就需要结伴同行。在十年来的助学活动中，小站站友不断摸索，在思考、证错过程中前行，我们不会因走得太远而忘记我们的出发点：我们在以自己的实践履行公民义务，培养孩子们的公民意识，为培养对社会有益的人这个简单的目标努力 .....

也许一次简短的活动并不能就此改变孩子，但我们知道这是一次播下一粒种子的机会，只要家长用了心，在家长您的不断呵护下，在合适的时候，这粒种子她一定会生根、发芽、成长，绽放出绚丽的希望之花。

### **【本次活动小站成员简介】**

曾傲雪（小站网名“走个不停”），毕业于北京师范大学，中国长城学会会员，长城小站资深站友。曾任职于佳能中国公司，“自然之心”儿童自然教育组织发起人，此次活动将负责引导孩子们对何邓好希望小学图书室进行装饰。

张 和（小站网名“老村长”），退休工程师，中国长城学会会员，长城小站资深站友。曾任北京某国企高级工程师、厂长。此次活动负责带领家长对学校滑梯及场地做日常检查、维护。

支 晋（小站网名“好人无用”），毕业于北京理工大学、南京理工大学，中国长城学会会员，长城小站资深站友，小站助学活动主要组织者之一。曾任职于兵器部中国北方工业公司、外企，现为某资产管理公司、咨询公司合伙人。负责本次活动的全面组织、协调工作。

### 【参加本次活动的孩子和家庭】

参加本次活动孩子 12 位，家长 18 位，小站工作人员 3 人，一共 33 人。

（以成功报名顺序）

序号	孩子姓名	性别	年龄	所在学校
5	支漫晴	女孩	7	星河实验
6	闫天阔	男孩	8	石油附小
7	赵烨琳	女孩	8	星河试验小学
8	闫百成	男孩	8	石油附小
9	吕冠颀	男孩	8	石油附小
10	魏梓桐	女孩	6	民族幼儿园
11	王子沐	男孩	6	小海龟学前班
12	李睿涵	女孩	7	石油附小
13	于瀚文	男孩	8	石油附小
14	吴双	女孩	8	朝阳星河试验小学
15	沈博彰	男孩	9	石油附小
16	王婧颐	女孩	8	星河实验小学

按照实景游戏“烽火传信”的需要，孩子们将被分成四个组，每个组 3 人，按以上报名表顺序，每 3 人组合成一组（如果需要调配，现场解决）。每个组指定一个家长陪同照顾本组的 3 个孩子即可，本组其它 2 位孩子的家长参加游戏准备接力跑。有的家庭来了两个家长，除我们需要 1 个志愿者家长帮在“黑楼子”的下楼梯处做安全值守外，其余家长都可以集中到始发点 G1 站点参加游戏，至少要有 5 个家长集中在始发点（详见后面游戏介绍和示意图）。

### 【活动行程】

- 07:00 - 从北京自驾出发
- 09:00 - 09:15 金山岭服务区集合
- 09:15 - 09:30 车队移动到何邓好小学
- 09:30 - 11:30 在学校义务劳动
- 11:30 - 12:40 到农家院就餐，休息
- 12:40 - 13:00 移动到景区正门检票口
- 13:00 - 13:40 经沙岭沟爬升到小金山楼，整理
- 14:00 - 16:30 在长城上游览、玩游戏“烽火传信”，移动到库房楼
- 16:30 - 17:00 下山到停车场，整理
- 17:00 - 19:00 驾车返回北京市区

**[仅作参考时间控制，现场有可能根据情况调整]**



## 何邓好希望小学活动环节

本次活动是何邓好希望小学图书室建设活动的一部分。前期在 2014 年暑假，中国教育学会培训中心已组织志愿者对图书室做了粉刷；10 月，厂桥小学、万泉小学的家长和同学以及北大医院的志愿者到校捐赠图书、整理图书、安装图书展架、修理桌椅；何邓好小学同学们在辛老师带领下，从库房里整理出自己喜欢看的图书；石油附小同学携所捐赠的书柜到校安装.....







### 目前图书室的状况:



### 本次活动的内容:

- ◆ 对图书室的墙面做装饰，整理图书，打扫图书室。
- ◆ 若时间允许，我们将在学校专门的讲座教室给参加本次活动的同学们做一场小型讲座，介绍长城起源、历史上的长城、地理上的长城、微观的长城建构知识和长城保护的理念。

为了不过多干扰何邓好小学师生的正常周末休息，此次活动没有安排他们参与，仅杨校长到校引导和陪同大家活动。

- 活动结束后，将给每位参加现场义务劳动的同学发放证书。
- 活动计划总时长为两个小时，9:30-10:00 开始，11:30-12:00 结束。

## 金山岭长城活动环节

从景区正门步行入景区，在沙岭沟路口左转沿沙岭沟步行到沙岭沟广场。然后爬山（石台阶），中途走小路直插小金山楼。体力弱的家长，可一直沿台阶直行，到沙岭口登上长城。从入口到登上长城，大约需 30-40 分钟。

到达小金山楼后，我们将组织同学们玩游戏“烽火传信”。这是长城小站原创的实景游戏，意在让孩子们加深理解烽火的作用。所有同学为一队（烽火队），分成 4 个组，每组 3 人，每组以一个敌楼作为站点，即图中的 G1、G2、G3、G4。同学们以旗语代替烽火，经过 4 个站点间的加密传送，将军情传到“将军楼”（终点站）。家长为另一队（快马队），用接力跑的形式，将写有同样军情的“鸡毛信”传递到“将军楼”（终点站）。发令员每发出一次军情为一局，先把军情内容准确传达到终点的队伍获胜，共五局，五局三胜制。游戏时间约 45 分钟（包括讲解、练习时间）。

各站点孩子和家长的分配如下：

G1: ①②③① ↓↓↓↓↓ (3 个孩子, 1 个留守家长, 5 个快马家长)

G2: ①②③① ↓↓ (3 个孩子, 1 个留守家长, 2 个快马家长)

G3: ①②③① ↓↓ (3 个孩子, 1 个留守家长, 2 个快马家长)

G4: ①②③① ↓↓ (3 个孩子, 1 个留守家长, 2 个快马家长)

①②③代表孩子，①代表本站点留守家长，↓代表参加接力的快马家长

游戏结束后，各个站点上的同学和家长由小金山楼向西移动，到沙岭口集合。对游戏做总结，全体合影。体力弱的家长和同学可以从沙岭口沿原路下山休息，在景区入口处等待后续人员。

其他同学和家长在长城上继续向西行，从沙岭口开始是在长城上爬坡，到达将军楼（又名：库房楼）上坡结束，爬坡距离约 430 米。

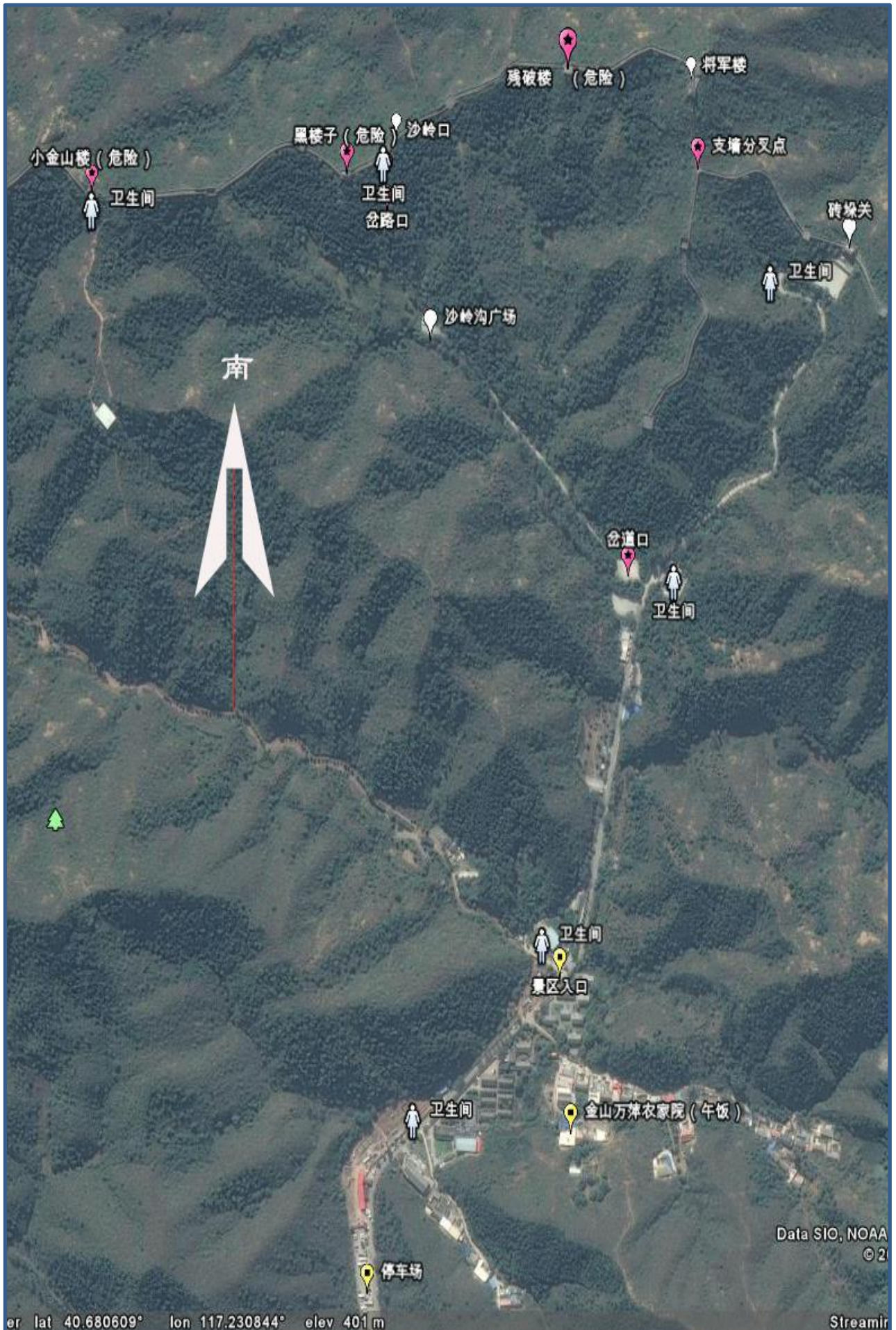
然后由将军楼（又名库房楼）开始下山，经砖垛关下长城，沿道路回到景区入口集合处，与提前下山的成员汇合后去停车场。

## 【注意事项】

- 1) 为了给各位参加活动人员做出标识，将给每人发放长城小站胸牌一个，请在整个活动过程中都佩戴，以示与其他游客、团队的区别。活动结束后胸牌可留作纪念，也可交回；
- 2) 出发前请带齐身份证件、驾照和车辆行驶证，对车况做好检查；
- 3) 上山时请每人带自己的饮用水，500 毫升装即可，太多增加负重，山上也有游商销售瓶装水；
- 4) 请家长注意照顾好自己孩子，在长城上陡峭地段不要让孩子奔跑；
- 5) 在长城上请不要吸烟，不要乱扔垃圾，不要在长城上刻画；
- 6) 长城上有危险的敌楼已在图中用粉色标签和文字标注，这里的危险是指陡峭、狭窄，容易发生跌倒、拥挤。通过时要注意避让对面来人，同方向行进要拉开间距。
- 7) 若有特殊情况需要提前返京的，请走时一定要跟活动组织者打招呼，在微信群里跟大家打声招呼。
- 8) 每个家庭在安全到家之前请不要退群，到家后请在微信群里互报平安。

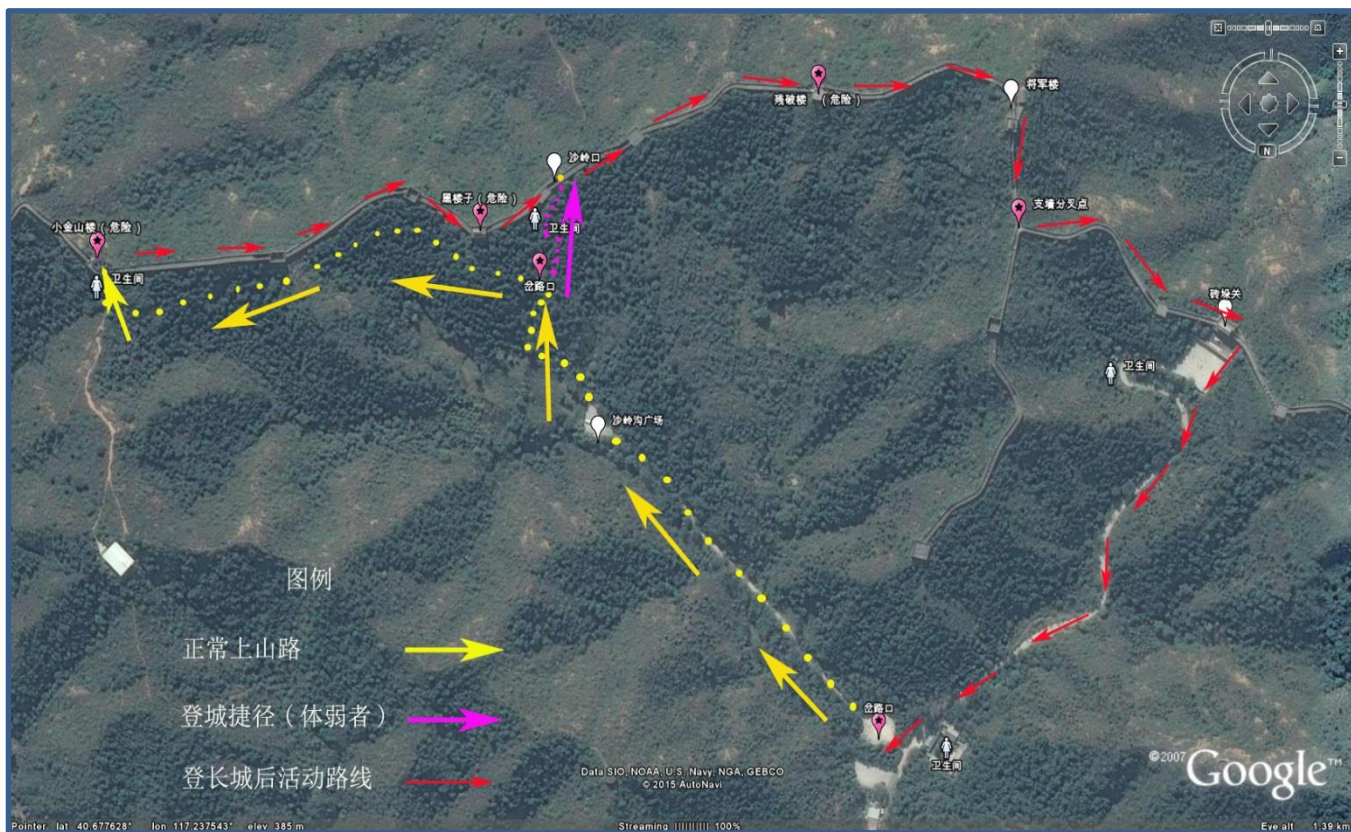


从停车场到长城的示意图





## 从沙岭沟路口到沙岭沟广场、长城的示意图



## “烽火传信”游戏各站点的位置示意图



### 关于我们

长城小站是一个长城爱好者的网络社区,成立十六年来,站友们热心于长城的考察研究和长城知识、长城保护理念的传播。官网: <http://www.thegreatwall.com.cn>

